

Marca cada cosa cuando entre en tu bolso. Cuando todo esté tachado, ¡listo para zarpar!

Si dudas, déjalo en casa

## 1 QUÉ PONERTE

- ☐ Camisa manga larga o licra  
El sol del trópico quema rápido, aun con nubes
- ☐ Traje de baño
- ☐ Sombrero de ala ancha **con cordón**
- ☐ Lentes de sol polarizados UV400 **con cordón**
- ☐ Zapatos antideslizantes que se puedan mojar
- ☐ Impermeable liviano o rompevientos  
Lluvias de tarde, de mayo a noviembre

## 2 EN TU BOLSO

- ☐ Pasaporte o cédula **original**  
Lo exige la ley panameña. Una foto o copia no sirve
- ☐ Bloqueador biodegradable, amigable con el arrecife
- ☐ Toalla de secado rápido
- ☐ Termo o botella reutilizable  
Llevamos agua y hielo para todos
- ☐ Bolsa seca para celular, cámara y documentos
- ☐ Algo de efectivo para propinas y extras  
No hay cajeros en los muelles
- ☐ Crema after-sun, para después en el hotel

## 3 ANTES DE ZARPAP

- ☐ Entrada al área protegida **pagada en línea**  
reservas.miambiente.gob.pa · no se paga en el parque
- ☐ Pastilla para el mareo, 60 min antes (si la necesitas)
- ☐ Desayuno liviano
- ☐ Pasar al baño  
No hay baño a bordo

## 4 EXTRAS SEGÚN EL TOUR

### SNORKEL Y RECORRIDO DE ISLAS

- ☐ Tu propia máscara (opcional, tenemos todas las tallas)
- ☐ Cámara con correa flotante

### BALLENAS Y DELFINES

- ☐ Cámara con zoom

### PESCA DEPORTIVA

- ☐ Guantes para el sol y un buff

### MANGLARES, KAYAK Y COMUNIDAD

- ☐ Repelente y zapatos que se puedan embarrar

## DÉJALO EN CASA

Plásticos desechables y foam ✗ Bloqueador común ✗ Botellas de vidrio ✗ Tacones ✗ Maletas grandes ✗ Mascotas ✗ Parlantes a todo volumen

A bordo puedes tomarte algo (sin vidrio), pero no se permite alcohol en islas ni playas. Los drones necesitan permiso de MiAmbiente.

## ENTRADA A LAS ÁREAS PROTEGIDAS

| Área protegida           | Extranjeros | Panameños |
|--------------------------|-------------|-----------|
| Parque Nacional Coiba    | US\$20      | US\$5     |
| Golfo de Montijo         | US\$5       | US\$3     |
| Isla Iguana e Isla Cañas | US\$10      | US\$4     |
| Isla Cébaco              | Sin costo   | Sin costo |

Tarifas de MiAmbiente, no incluidas en el precio del tour. Se pagan en línea en [reservas.miambiente.gob.pa](https://reservas.miambiente.gob.pa). Tarifas vigentes a septiembre de 2026.



## ¡NOS VEMOS A BORDO!

¿Dudas antes de tu tour? Escanea y escríbenos por WhatsApp, o al **+507 6673-0256**.